

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	FAMILIARIZAR AL ESTUDIANTE CON EL MANEJO DE BALÓN, Y LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CARRERA POR EQUIPOS		15 20	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, ASÍ COMO CHARLA SOBRE LAS NORMAS DE DISCIPLINA TRABAJO POR PAREJAS, CARRERA DE COORDINACIÓN, SE DIVIDEN POR PAREJAS Y SE UBICAN UNO A LA ESPALDA DEL OTRO A CADA EQUIPO SE LE DARÁ UN NUMERO, EL CUAL DEBE CORRER E INTENTAR NO DEJARSE COGER POR SUS COMPAÑEROS TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR PAREJAS HACIENDO ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO POR DERECHA E IZQUIERDA	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN LANZAMIENTOS		25 20	MANEJO DE BALÓN POR TODO EL CAMPO, ESTÁTICO Y EN MOVIMIENTO. LANZAMIENTOS AL AIRE Y ATRAPADAS, OCHOS DRIBLANDO, CAMBIOS DE MANO POR DELANTE POR DETRÁS Y ENTRE LAS PIERNAS TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR PAREJAS HACIENDO ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO INTRODUCTORIO VUELTA A LA CALMA		30 10	BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE DRIBLING Y LANZAMIENTOS ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES, RETRO ALIMENTACIÓN DEL TRABAJO REALIZADO EN LA CLASE	

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	FAMILIARIZAR AL ESTUDIANTE CON EL MANEJO DE BALÓN, Y LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA			No asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO			Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO			Asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ			Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA			Asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES			Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA			Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ			Asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS			Asistio
1031645351	TOMAS FELIPE GUZMAN			Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez			Asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO			Asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO			Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ			Asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN			Asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES			Asistio
1021392387	ANDRES DAVID MILLAN			Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA			No asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO			Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO			No asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA			Asistio
1018422324	VIVIANA VALENTINA BUITRAGO			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesión de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO